

DEFENSA DEL PICK AND ROLL.

DEFENSA QUE NIEGA EL BLOQUEO

DEFENSA QUE ORIENTA AL FONDO



**1. ¿CUÁNDO PUEDO
CONSIDERAR QUE ESTE
TIPO DE DEFENSA PODRÍA
SER APROPIADA PARA MI
EQUIPO?**

DEFENSIVAMENTE ME CONVIENE CUANDO...

...en el equipo tengo uno o más hombres grandes que intimidan y prefiero enviar a los exteriores del equipo contrario hacia ellos para que se estrellen o sean taponados.

TRATO DE APROVECHAR CUALIDADES QUE POSEEN MIS JUGADORES, COMO LA INTIMIDACIÓN O EL TAPÓN.

...al saltar con el pivot a parar el balón, nos cuesta mucho recuperarnos rápidamente y volvemos demasiado lento a ocupar una posición defensiva correcta.

ESTOY ENCUBRIENDO ALGUNA CARENCIA DEFENSIVA DE MI EQUIPO, COMO LA LENTITUD EN LA RECUPERACIÓN.



DEFENSIVAMENTE ME CONVIENE CUANDO...

...encuentro que existen aspectos positivos en este tipo de defensa y son adecuados a la edad de mis jugadores.

- **REDUCE EL JUEGO OFENSIVO DEL CONTRARIO, LIMITÁNDOLO A LA MITAD DEL CAMPO DE ATAQUE**
- **EVITA LA CIRCULACIÓN DEL BALÓN Y QUE ÉSTE PUEDA CAMBIAR DE LADO FÁCILMENTE**
- **EN EL P&R LATERAL, LA BANDA ACTÚA COMO UN DEFENSOR MÁS**



2. ¿QUÉ REQUIERE LA DEFENSA DEL BLOQUEO DIRECTO EN GENERAL Y PARTICULARMENTE ESTE TIPO DE DEFENSA?



REQUIERE...

- UN **ALTO GRADO DE ATENCIÓN Y CONCENTRACIÓN** POR PARTE DE INTERIORES Y EXTERIORES,
- **BUEN CONOCIMIENTO DEL JUEGO Y DEL CONTRARIO**, PARA TOMAR DECISIONES ADECUADAS (por ejemplo: AFRONTAR CON EL PIVOT MÁS ARRIBA A UN TIRADOR o ESPERAR MÁS HUNDIDO A UN PENETRADOR)
- UNA **COMUNICACIÓN EFICAZ**, PORQUE NECESITA DEL CAMBIO DE ORIENTACIÓN DE LOS PIES POR PARTE DEL DEFENSOR EXTERIOR.



REQUIERE...

- **ESFUERZO FÍSICO** ESPECIALMENTE DEL PEQUEÑO, LUCHANDO PARA SACAR A SU Oponente DEL BLOQUEO, SIN CHOCAR Y SIN ACUMULAR DESVENTAJA.
- UN **REPARTO DE RESPONSABILIDADES INDIVIDUALES MUY CLARO**, PARA EVITAR CONFUSIÓN.
- La **DEFENSA DEL P&R ES UN ASPECTO DEL JUEGO QUE DEMANDA COMPROMISO COLECTIVO**. LA DEFENSA DEL PICK & ROLL, ES COSA DE CINCO JUGADORES Y NO SÓLO DE DOS.



3. ¿CÓMO REPARTIR LAS RESPONSABILIDADES DEFENSIVAS?



REPARTO DE RESPONSABILIDADES...

ES RESPONSABILIDAD DEL JUGADOR EXTERIOR:

- **ORIENTANDO AL HOMBRE BALÓN: NEGANDOLE EL BLOQUEO EN EL P&R CENTRAL, NEGANDO EL CENTRO EN EL P&R LATERAL.**
- **EVITAR CHOCAR CONTRA EL BLOQUEO (SIN ACUMULAR DESVENTAJA).**
- **LA DEFENSA DEL TIRO, LA PARADA Y TIRO**



REPARTO DE RESPONSABILIDADES...

ES RESPONSABILIDAD DEL JUGADOR INTERIOR:

- **AVISAR PRONTO, ALTO Y CLARO AL EXTERIOR QUE LLEGA UN BLOQUEO.**
- **LA DEFENSA DE LA PENETRACIÓN. MANEJAR LAS DISTANCIAS AL HOMBRE BALÓN CORRECTAMENTE. (EL TAPÓN).**



REPARTO DE RESPONSABILIDADES...

ES RESPONSABILIDAD DE LOS JUGADORES DEL LADO DÉBIL:

- **LA AYUDA Y RECUPERACIÓN SOBRE EL PIVOT O LA ROTACIÓN COMPLETA**
- **EL ROBO DEL PASE PICADO AL CORTE DEL PIVOT**





Chus Mateo Academy, S.L.
General Moscardó, 3. 6° C. 28020. Madrid.
t. +34 911 855 933
chusmateoacademy@gmail.com

chusmateoacademy.com    